

(健康教育)

抗击艾滋 从我做起

-----江苏省大学生预防艾滋病健康教育

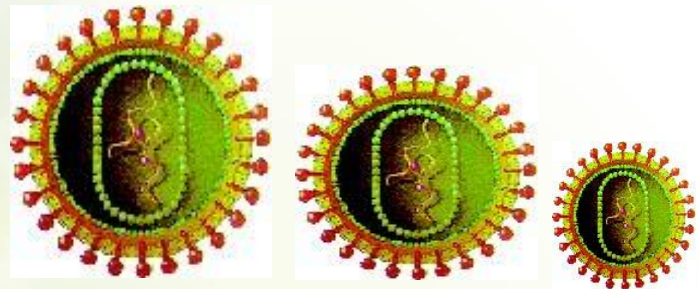


江苏省学生体质健康促进研究中心

2013年11月10日

一、艾滋病基本概念

(一) 基本概念

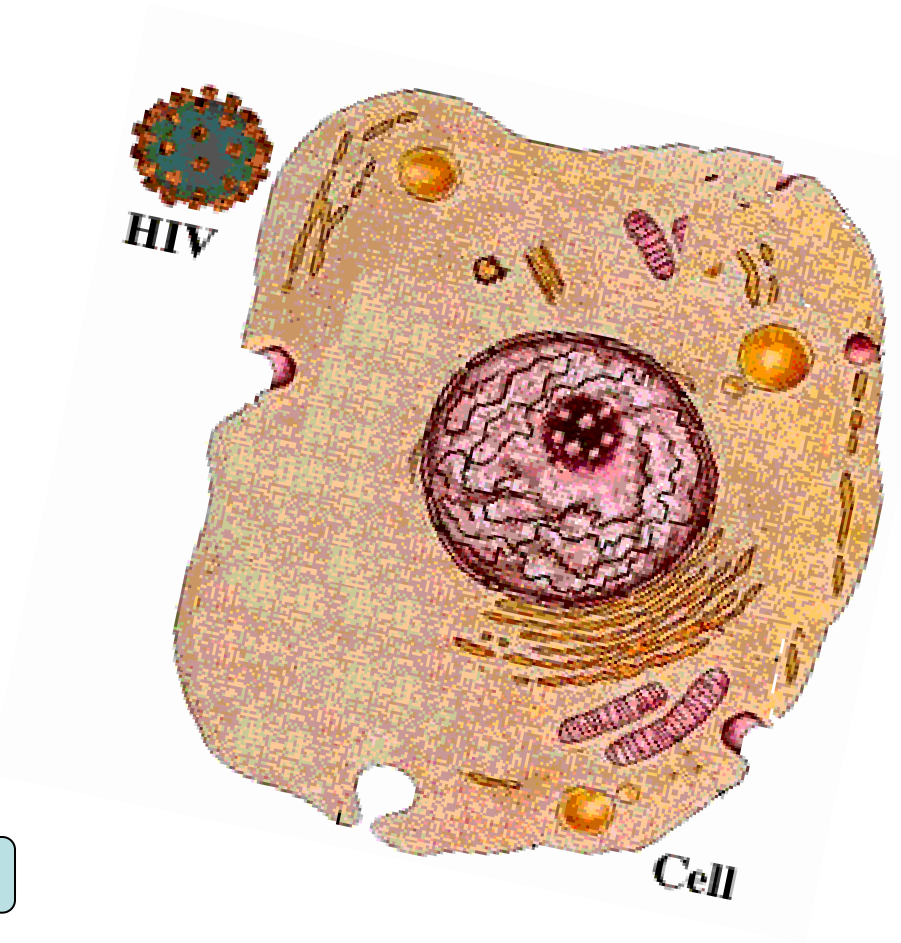
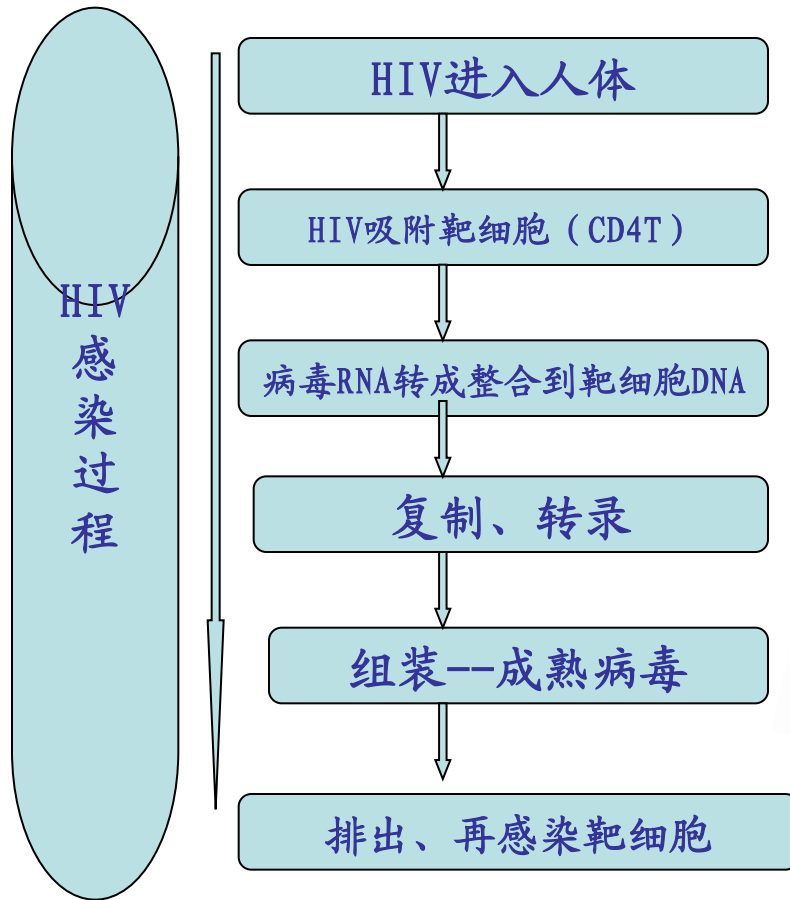


1. 艾滋病

——全名为“获得性免疫缺陷综合症”（Acquired Immundeficiency Syndrome, AIDS），“艾滋病”为“AIDS”音译。

是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的，可通过性传播或血液传播的传染病。其特点是辅助性T细胞功能被HIV严重破坏，使患者不断发生多种条件性感染，最后多发生恶性肿瘤，引起死亡。

2. 病毒感染过程





二、艾滋病流行概况

自1981年世界第一例HIV感染者发现至今，短短30多年间，AIDS在全球肆虐流行，已成为重大的公共卫生问题和社会问题，引起世界卫生组织 (WHO) 及各国政府的高度重视！

- 2012年报告 (WHO) :

截止2011年底，全球存活的HIV感染者和AIDS病人估计为3400万人，14-59岁人群HIV感染率约为0.8%；2011年新发感染250万人，艾滋病相关死亡170万人；

撒哈拉以南地区是AIDS疫情最为严重的地区，大约每20名成人中有1名感染HIV. 其次为加勒比海、东欧和中亚地区。

二、艾滋病流行概况

- 我国1985年报告首例HIV感染者。据全国疫情报告：

截止2012年10月底，
全国累计报告
艾滋病病毒感染者和病人
492191例。

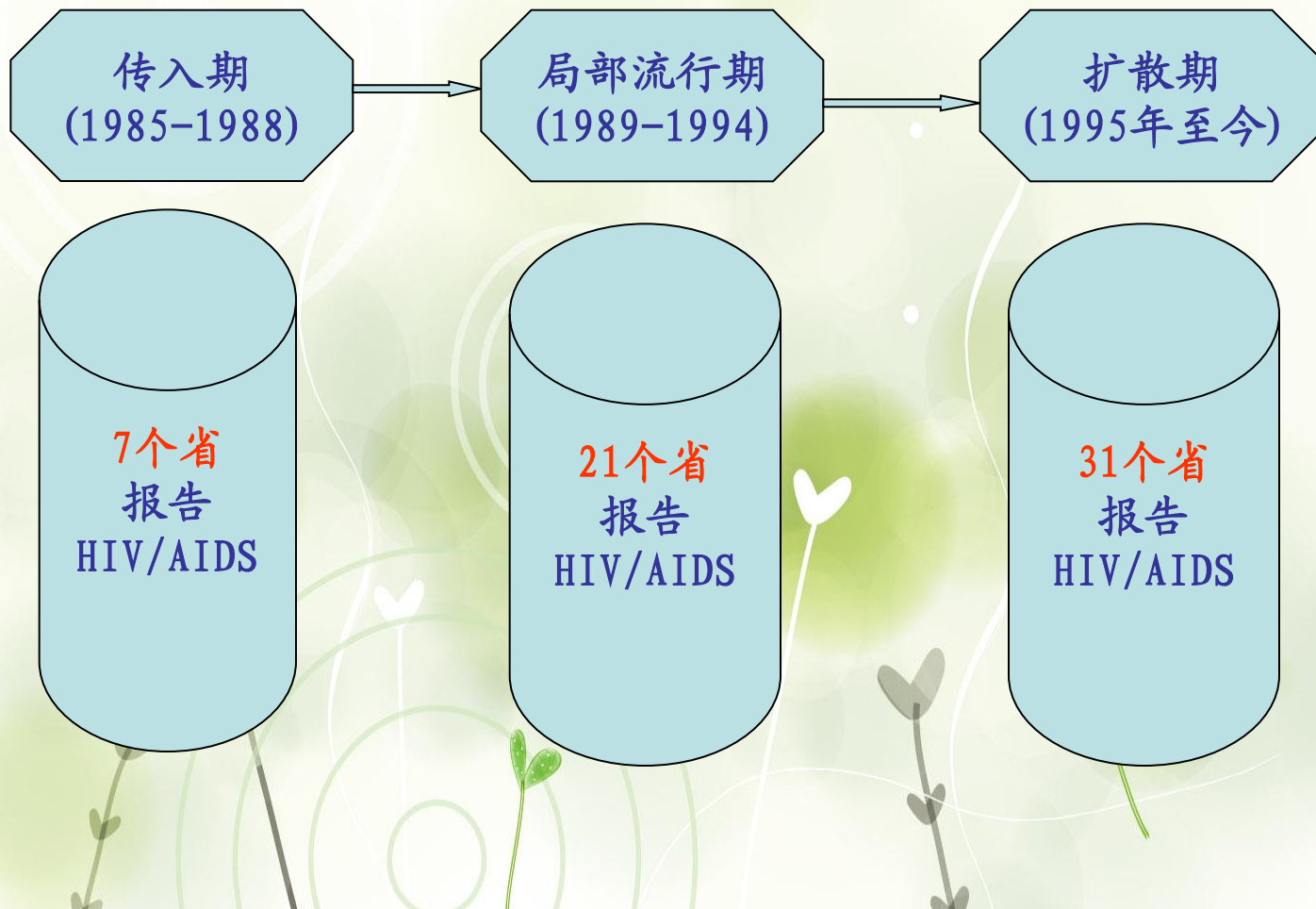
比2011年同期增加12.7%，
新报告死亡1.77万，
比2011年同期增加8.6%。

中国

1985年发现首例AIDS；
1989年发现性传播感染HIV的国内感染者；
1989年从注射毒品者中发现HIV感染者；
1995年发现经母婴途径传播的HIV感染者。

二、艾滋病流行概况

•我国艾滋病已进入扩散期



二、艾滋病流行概况——江苏省AIDS监测结果

- 截止2012年12月底，全省历年累计报告HIV抗体阳性9420例，其中AIDS病人3781例，累计死亡1472例。目前正在江苏且随访管理的感染者、病人6173例。
- 我省AIDS流行呈现以下特点：
 1. 全省艾滋病疫情总体上保持低流行态势，但是部分人群感染率较高，突出体现在男男性行为人群中；
 2. 艾滋病流行范围广，地区差异大，全省所有县（市、区）均发现有江苏籍艾滋病病毒感染者；
 3. 性传播持续成为主要传播途径，同性传播上升速度明显，2012年新报告的艾滋病病毒抗体阳性者中经性接触传播的占93%，其中同性传播和异性传播各占一半；
 4. 受艾滋病影响人群增多，流行模式多样化，流行形势更加复杂。

三、艾滋病的危害

1、影响人口质量和人口结构（在AIDS疫情严重的非洲，人群期望寿命下降，青壮年劳动力严重损失）

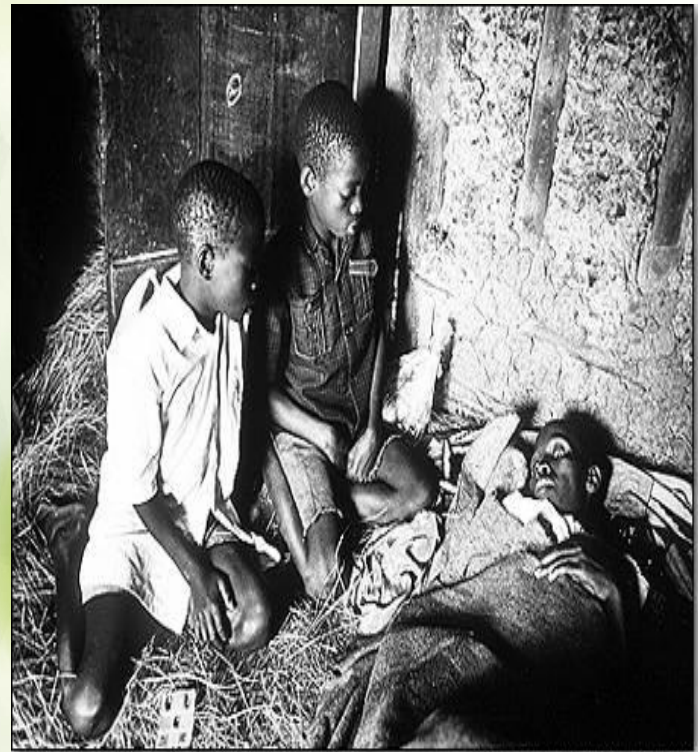


三、艾滋病的危害

2、导致贫穷、危害家庭（由于疾病，导致失业、失学、食物不足、营养不良等）



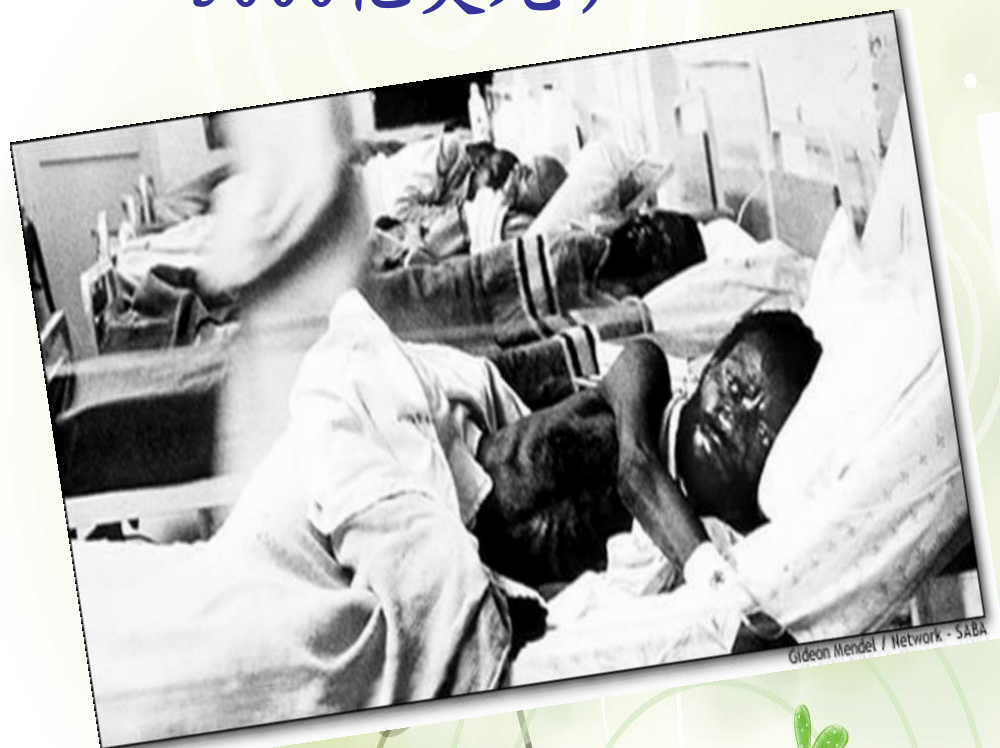
Gideon Mendel / Network - SABA



Gideon Mendel / Network - SABA

三、艾滋病的危害

- 3、增加社会经济负担（全球每年为防治AIDS花费5000亿美元）



四、艾滋病的传播

传染源：病人、HIV感染者

传播途径：异性及同性的性接触传播；血液传播；母婴垂直传播。

1. 性接触传播

(1) 同性恋

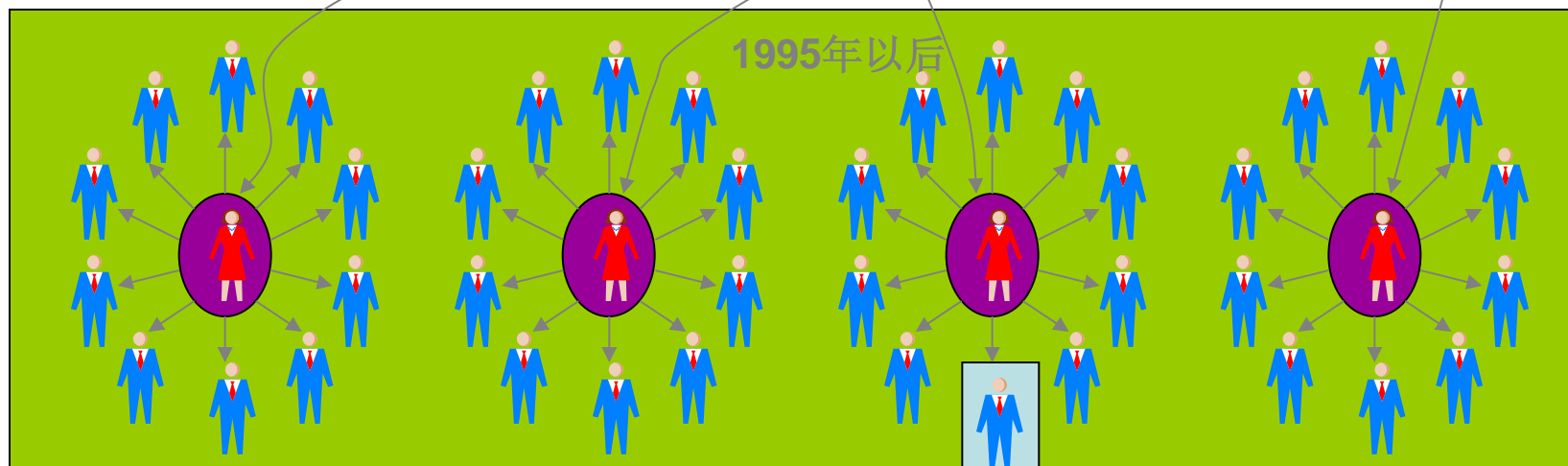
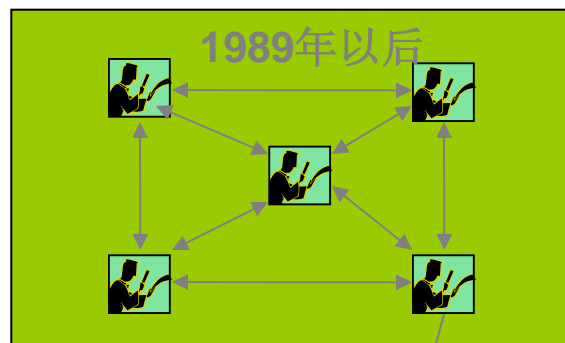
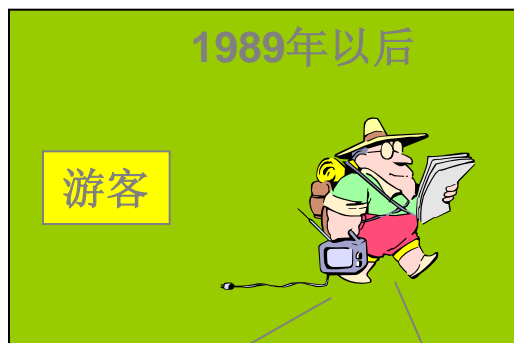
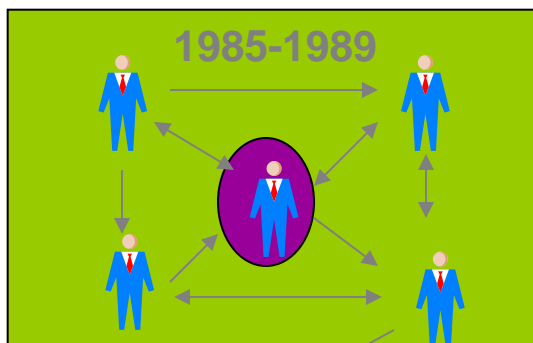
(2) 异性恋

2. 血液传播：输血是一个重要的传播方式。

3. 母婴垂直传播：围产期及分娩时传染婴儿，机会约为30%。

不同时期，主要传播途径不同，
目前，三种传播途径并存（见下图）。

HIV/AIDS如何在人群中传播?



备注



吸毒者



男性性工作者



女性性工作者



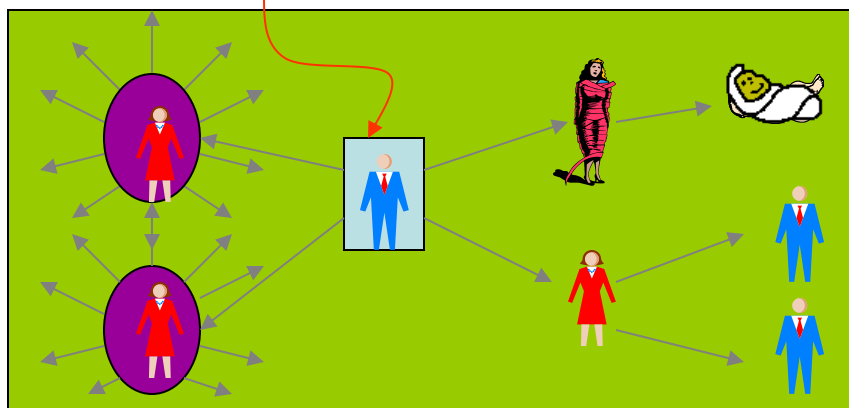
男士



妇女
(家庭妇女)



女士



五、世界艾滋病日



为号召全世界人民行动起来，团结一致共同对抗艾滋病，1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开了一个有100多个国家参加的“全球预防艾滋病”部长级高级会议，会上宣布每年的12月1日为“世界艾滋病日”（World Aids Day）。1997年联合国艾滋病规划署将“世界艾滋病日”更名为“世界艾滋病防治宣传运动”，使艾滋病防治宣传贯穿全年。



历届“世界艾滋病日”主题

年份	主题	年份	主题
1988年	全球共讨，征服有期	2001年	你我同参与
1989年	我们的生活，我们的世界——让我们相互关照	2002年	相互关爱，共享生命
1990年	妇女和艾滋病	2003年	相互关爱，共享生命
1991年	共同迎接艾滋病的挑战	2004年	关注妇女，抗击艾滋
1992年	预防艾滋病，全社会的责任	2005年	遏制艾滋 履行承诺
1993年	时不我待，行动起来	2006年	遏制艾滋，履行承诺
1994年	家庭与艾滋病	2007年	遏制艾滋，履行承诺
1995年	共享权益，同担责任	2008年	遏制艾滋，履行承诺
1996年	一个世界，一个希望	2009年	普遍可及和人权
1997年	艾滋病与儿童	2010年	正视艾滋，重视权益，点亮反歧视之光
1998年	青少年-迎战艾滋病的生力军	2011年	行动起来，向‘零’艾滋迈进
1999年	倾听、学习、尊重	2012年	行动起来，向‘零’艾滋迈进
2000年	男士责无旁贷	2013年	行动起来，向‘零’艾滋迈进

2013年世界艾滋病日 ——12月1日



- 世界卫生组织-----

在2011年至2015年间，世界艾滋病日的主题被定为

“实现零 ---零艾滋病病毒新发感染、零歧视和零艾滋病相关死亡。”

- 2013年世界艾滋病日活动主题：

“行动起来，向‘零’艾滋迈进”（Getting to Zero）

-----副标题为

“共抗艾滋，共担责任，共享未来”。

旨在：号召全社会积极投身于艾滋病防治工作，共同承担防治责任和义务，群策群力，各展所长，遏制艾滋病的流行。

（国务院防艾工作委员会办公室）

预防艾滋病“十条基本知识”

- 1、艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和办法，但可以预防。
- 2、与HIV/AIDS日常生活和工作接触不会感染艾滋病。
- 3、艾滋病主要通过性接触、血液和母婴3种途径传播。
- 4、洁身自爱，遵守性道德是预防经性传播艾滋病的根本措施。
- 5、正确使用避孕套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病性病的危险。
- 6、及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。

预防艾滋病“十条基本知识”

- 7、共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。
- 8、避免不必要的输血和注射，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。
- 9、关心帮助和不歧视HIV/AIDS是预防和控制艾滋病的重要方面。
- 10、艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。



同学们，让我们一起！

抗击艾滋 从我做起

